

Kathy CHAUVIN  
6 grande rue  
25170 PELOUSEY  
Tel 06.17.79.89.99  
Email : Lacherprise10@gmail.com

THERAPEUTE PSYCHO-CORPOREL-ENERGETIQUE

→

KINESIOLOGUE

→

SOMATORELAXOLOGUE

→

CONSULTANTE EN DEVELOPPEMENT PERSONNEL ET GESTION DU STRESS

→

Les séances que je propose sont le fruit d'un long processus de développement personnel, de maturation et de formation aux différentes psychothérapies, thérapies et pratiques corporelles depuis une vingtaine d'années. J'offre une synthèse de ce que j'ai expérimenté de plus efficient et respectueux de la personne dans une approche holistique. Je perçois l'Etre humain dans sa globalité physique, mentale, émotionnelle et spirituelle ; comme un Etre en devenir vers son plein potentiel et sa réalisation pour peu que nous réunissions les conditions favorables afin de dénouer les nœuds pathologiques. Il convient d'observer ce qui peut entraver ce plein potentiel ; pour ensuite libérer ces blocages car je suis intimement convaincue que chacun a en lui la capacité de transformer mal être, souffrance, dépréciation en bien être, joie profonde et estime de soi. Et cheminer vers la réalisation de son Etre pour vivre son essence.

POUR QUOI ? POUR QUI ?

POUR QUOI ?:

-

Anxiété généralisée et permanente...

-

Stress trop important...

-

Besoin de tout contrôler...

-

Mal être, tristesse qui dure, deuil...

-

Plus envie de rien, absence de désir, déprime...

-

Insomnie, angoisse, phobie, panique ...

-

Emotion et comportement perturbateurs (ex ; colère ou timidité excessives, trouble du comportement alimentaire...)

-

Douleur psychosomatique, choc post-traumatique (se libérer des traces de traumatismes physiques ou émotionnels récents ou anciens, des contrecoups de maladies et opérations, des effets d'une vie quotidienne stressante et déséquilibrée...)

-

Fatigue extrême, fatigue post accouchement, fatigue chronique...

-

Difficulté professionnelle, scolaire...

-

Difficulté relationnelle...

-

Situation transitoire difficulté..(divorce, séparation...)

Ou tout simplement envie de vous faire accompagner pour atteindre vos objectifs :

→

Minceur

→

Vie sans tabac

→

Bien être – équilibre

→

Pleine santé – vitalité –

→

Beauté

→

Vivre son plein potentiel (déploiement de votre personnalité)

→

Confiance et estime de soi (pour une meilleure image de soi-même)

→

Vivre la vie qui vous convient (en accord avec votre être profond et votre essence)

→

Prendre soin de moi

→

Développement personnel

Autant de raisons de consulter pour retrouver bien-Etre, Harmonie, Equilibre, confiance en soi, en la vie, en les autres, Paix intérieure. Et vivre une vie plus épanouissante, enrichissante et heureuse.

POUR QUI ?

Adultes, Adolescents, Enfants, bébés...

Pour toutes personnes ressentant un blocage, une tension dans le mouvement naturel de la vie qui devrait toujours nous porter vers une ascension positive. Pour toute personne désirant mieux se connaître afin d'utiliser son plein potentiel pour vivre l'harmonie, l'équilibre et le contentement dans toutes les sphères de son être et donc de sa vie, dans une unité Corps-Esprit.

Pour toute personne désirant de réaliser.

COMMENT ?

Avec La thérapie psycho-corporel-énergétique

Un temps de parole pour mettre en mots, ses maux et conscientiser ce qui entrave bien être santé et puissance, comprendre les mécanismes des schémas répétitifs négatifs et nos conflits internes ? Identifier la cause des symptômes

Un temps pour dire oui à leur libération. Un temps de rééquilibrage énergétique pour fluidifier les blocages physiques, mentaux, émotionnels et spirituels là où ils se trouvent.

Un temps pour apprécier à nouveau le mouvement naturel, joyeux et spontané de la vie en nous. Pour goûter plus d'harmonie, de confort et de bonheur dans notre vie.

Tout cela dans une atmosphère sécurisante, chaleureuse et humaniste avec respect, bienveillance, empathie et professionnalisme.

## La kinésiologie

Grâce à un test de réponse musculaire nous allons pouvoir interroger la mémoire du corps pour découvrir l'origine inconsciente d'un mal être, d'une souffrance, d'une difficulté. Nous pourrons repérer les émotions qui vous dirigent à notre insu négativement, les freins, les sabotages, les conflits, les blocages, les dysfonctionnements qui empêchent l'ensemble de l'intelligence de l'être humain de s'exprimer

A savoir :

Motivation concentration, centrage, mise en mouvement, puissance...

Toutes ces données devant pouvoir d'exprimer librement en nous pour la réalisation de nos objectifs et plus simplement pour vivre un état d'être confortable. Nous pourrons enfin utiliser nos ressources, nous mettre en mouvement vers ce qui fait sens pour nous. La kinésiologie est également une aide précieuse pour les difficultés d'apprentissage scolaire s'appuyant sur la biomécanique, l'étude du mouvement et les sciences neurologiques la kinésiologie nous propose un ensemble de mouvements simples à réaliser nous permettant une meilleure intégration de nos facultés cérébrales et une libération de notre capacité d'apprentissage. Ces mouvements sont issus du « BRAIN GYM » ou gymnastique des neurones. Ils nous aident à réactiver les fonctions de l'ensemble du cerveau pour avoir accès à notre plein potentiel d'apprentissage. Cela consiste en activités de latéralisation croisée, activant l'équilibre et les deux hémisphères du cerveau via les cortex sensoriel et moteur stimulant le système vestibulaire (celui de l'équilibre) et diminuant les mécanismes de fuite ou de lutte. Ainsi, il devient plus aisé de penser, comprendre, analyser trouver de nouvelles idées et solutions.

## Somato-relaxologie

–Relaxation, détente, bien-être et lâcher prise avec le modelage corporel unifiant la conscience du schéma corporel

–Masser le corps avec le cœur pour vivre le plaisir du lâcher-prise, Conscience, gestes et présence justes, Bienveillance et respect au service de votre bien être. Pour retrouver en vous Paix, Tranquillité, Joie profonde et ouverture.

–Permet également de renouer contact avec son corps pour en faire un ami, un allié. Faire enfin la paix avec lui.

## Consultante en développement personnel

Travail visant le développement de votre plein potentiel à tous les niveaux. Physique, mental, émotionnel et spirituel pour une élévation personnelle et un déploiement de votre personnalité dans un éveil de conscience. Les séances permettent une réconciliation avec toutes les parties de votre Etre :

Réconciliation avec notre passé que celui-ci ne vienne plus déformer notre présent. Pour voir concrètement et réellement ce qui est là dans l'instant et pas avec le filtre de mes expériences passées.

→Avec papa, maman..

→Avec toutes mes expériences de vie et les personnes impliquées. Pour dire 'OUI' à ce que je suis profondément, l'assumer et le laisser s'exprimer, vivre.

•Travail de libération

–Se libérer du karma

- Se libérer des comportements transmis à travers l'arbre généalogique.
- Se libérer des empreintes négatives des évènements que nous avons vécu dans la vie intra-utérine (ex ; un embryon sur dix environ a un jumeau qui disparaît durant la grossesse ; cela peut-être l'origine d'un profond sentiment de nostalgie, de mal être et de culpabilité.
- Se libérer du trauma de naissance.
- Se libérer des rôles appris pour exprimer votre véritable identité et vraie nature.
- Se libérer de l'inconscient familial et collectif.
- Travail de Déprogrammation / Reprogrammation

Changer profondément tout ce qui fait obstacle à votre pleine réalisation

- Comportement
- Habitue
- Schéma
- Limitation
- Conditionnement
- Croyance
- Identification
- Réactivité
- Fuite
- Mental
- Ego

Pour vivre en harmonie avec votre essence et exprimer la justesse de ce que vous êtes. Pour plus d'authenticité et de congruence ce qui amènera harmonie, Equilibre, Paix, Joie, Unité dans votre vie et la profondeur de votre Etre.

#### REPROGRAMMATION POSITIVE

Décodage – Déprogrammation - Reprogrammation positive.

Se libérer des programmes négatifs : comportement d'échec, mauvaise image de soi, manque de confiance, sabotage, limitation, dépréciation, fuite, habitude et schéma nocifs... pour se reprogrammer positivement, comportement de réussite, bonne image de soi, confiance en soi,